

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Bellia Rosario



📍 Via Pietro Mascagni, n. 16 - 24033 Calusco d'Adda (BG) (Italy)

☎ 035 799228 📠 3392724348

✉ [belliarosario@virgilio.it](mailto:belliarosario@virgilio.it)

Sesso **Maschio** | Data di nascita **31/07/1955** | Nazionalità **Italiana**

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Medicina riabilitativa – attività di formazione

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 1979 ad oggi

Docente di ruolo di scuola superiore

- Insegnante di educazione fisica

Attività o settore Istruzione

Dal 1982 ad oggi

Fisioterapista

Libero professionista

**Iscrizione all'Albo dei FISIOTERAPISTI della provincia di BERGAMO matricola n. 111**

Attività o settore Sanitario

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1976 al 1979

Diploma di laurea in scienze motorie (equipollenza)

Scuola Superiore di Educazione Fisica presso l'*Università degli studi di Palermo* ( punteggio:110 e lode):

- Aspetto educativo dello sport e basi di anatomo-fisiologia del corpo umano.

Dottore in Fisioterapia (equipollenza - fisioterapista)

Scuola di Terapista della Riabilitazione presso l'*Università degli studi di Milano* ( punteggio: 110 e lode):

Dal 1979 al 1982

- Basi di anatomo-fisiologia, fisiopatologia e generalità sulle tecniche di riabilitazione. Ha acquisito specifiche competenze in traumatologia sportiva e nell'applicazione del taping kinesiologico in modalità riabilitativa.

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico

Competenze comunicative Gestione delle dinamiche durante i corsi di formazione.  
 Tiene rapporti professionali con numerosi gruppi di lavoro nazionali e internazionali nell'ambito della medicina riabilitativa con funzioni di consulenza e ricerca specifica.

Competenze organizzative e gestionali

- competenze organizzative nella scuola per le attività sportive scolastiche;
- nella gestione dei corsi di formazione per il taping kinesiologico con ECM presso Ospedali, Istituti privati convenzionati e associazioni di fisioterapisti;
- nell'organizzazione del lavoro del team di ricerca;
- pubblicazione di studi e ricerche in ambito della medicina sportiva:  
[www.sportmedicina.com](http://www.sportmedicina.com)  
[www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com)  
<http://tapingbellia.com/>

Competenze professionali

- Gestione di corsi di formazione sul taping kinesiologico a gruppi numerosi, in tante località italiane (di 8 o 16 ore parte teorica e pratica).
- Ha fatto parte dal 2004 al 2013 dello staff della nazionale italiana di pattinaggio a rotelle con tanta esperienza internazionale (INDIA, Cina, Korea, Colombia, Portogallo, Germania, Spagna,,ecc.)
- Far parte di un team pluridisciplinare di studio e di ricerca sul bendaggio elastico;
- **Presidente dell'Associazione Italiana Taping Kinesiologico®.**
- Seminario sul taping kinesiologico presso l'università statale di Cassino (FR) con crediti con la partecipazione di 150 studenti.
- Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Federico II° di Napoli.** (Master Postu
- Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Statale di Palermo.** (Master di Posturologia clinica e biomeccanica)
- Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Statale Aldo Moro di BARI.** (Master di Posturologia clinica)
- Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Statale di ENNA Kore** (Master di Secondo livello in Fisioterapia)
- Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Statale di Milano** (Master Podologia)
- **Advisory Board Members for Italian Journal of Sports Reahbilitation and Posturology dal 2015**
- **Certificazione internazionale di "Docente di Physioblade System" e "Docente di Flossing Prime" ottenuti a Colonia (Germania) ottobre 2016**
- **Corso di formazione di "Fibrolisi diacutania fasciale" settembre 2016**
- **MASTER sull'utilizzo del neuroregolatore interattivo ENF – febbraio 2018**
- **Master Avanzato sul Kinesiology Tape con Il Prof. Lee dell'University of SEOUL (Korea) Roma maggio 2019**
- **Corso di Formazione presso L'Accademy Corsi " Fibrolisi Connettivale e Fasciale - FIBROLISI 2.0 (Milano 18 gennaio 2020) ( marzo 2021)**
- **FIFA, Diploma in FootBall MEDICINE – Federetion International de Football Association 28 /5/2020**
- **Certificato Biomechanical Taping for Movement Control Dynamic Tape Ryan Kendrick 2020**

Competenze informatiche Utilizzo del computer e di Internet abitualmente

Patente di guida B

- Pubblicazione di un libro specifico sul taping elastico con casa editrice **Alea**, di **Milano** **MedEdu**, dal titolo: **Il taping kinesiologico nella traumatologia sportiva manuale pratico di applicazione** marzo 2011. Codice ISBN 978 – 88 – 6172 – 062 – 6
- Pubblicazione del secondo libro sul taping elastico con la casa editrice **Alea**, di **Milano** - **MedEdu**, dal titolo: **Il taping kinesiologico – Metodo Koreano** - manuale pratico di applicazione nella traumatologia sportiva moderna aprile 2012.
  - Pubblicazione del terzo libro sul taping elastico con la casa editrice **Alea**, di **Milano** - **MedEdu**, dal titolo: **Il taping kinesiologico nelle disfunzioni della colonna vertebrale** - manuale pratico di applicazione nella fisioterapia moderna ottobre 2013. Codice ISBN 978
  - Coautore libro "Riabilitazione integrata della donna operata al seno" casa ed. EDRA 2018 MI
  - **Quarto libro: "Il taping kinesiologico nella traumatologia sportiva Moderna" libro Atlante ed. Nuova Piccin – Padova (ISBN 978-88-299-2795-1) maggio 2018**
  - **Quinto libro: "Il taping kinesiologico in Medicina Estetica". ed. Nuova Piccin luglio 2021 (ISBN 978-88-299-3158-3)**
  - **Congresso Internazionale di Traumatologia sportiva di Arenzano (GE) relatore: La sindrome da sovraccarico funzionale della spalla nel windsurf e il taping kinesiologico. - International Conference of Physical Therapy, AIIMS-2011 Nuova Delhi (INDIA) 2011**
  - **Relatore rappresentante per l'Europa: "La sindrome da sovraccarico funzionale della spalla nel windsurf e il taping kinesiologico".** Ha gestito inoltre un **work shop** formativo di 16 ore a 30 fisioterapisti indiani: "Il taping kinesiologico nella traumatologia sportiva".
  - **3° Congresso di Traumatologia e Riabilitazione Sportiva Salerno 30 e 31 marzo 2012** relazione: Il taping kinesiologico- Metodo Koreano – applicato ai traumi della spalla nel tennis
  - **TERZO CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE LE COMPLICANZE IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA** 23 - 24 Novembre 2012 Salsomaggiore Terme (PR)
  - **QUARTO CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE LE COMPLICANZE IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA** 16 e 17 Novembre 2013 Terme Zoja – Salsomaggiore Terme (PR) relatore sull'argomento: Il ruolo del fisioterapista sportivo
  - **Relatore al 5th International Seminar Robert Stemmer " The compression Therapy and Phlebolympology "** a Napoli 7 - 9 novembre 2013. " Il linfo- taping kinesiologico con azione sinergica al trattamento delle patologie flebo-linfatiche.
  - Diploma di allenatore di sollevamento pesi della F.I.J.L.P;
  - Specializzazione in Ginnastica medica - Istituto Don Gnocchi di Milano;
  - Referente della provincia di Bergamo nel 1997/99 dell'AITR liberi professionisti;
  - Fisioterapista della nazionale italiana pattinaggio a rotelle dal 2003 al 2013;
  - Specializzato in kinesiio-taping elastico in Korea (Atex korea),
  - Corso di formazione di primo e secondo livello sull'applicazione del taping neuromuscolare® con David Blow ( Milano e Parma 2006);
  - Relatore sul taping kinesiologico® al corso internazionale di allenatori tenutosi a Santiago di Cali (Colombia) durante i Campionati. Mondiali 2007 di pattinaggio a rotelle corsa.
  - Relatore sul neurotaping – taping neuromuscolare al Convegno Gruppo di studio Fisiobrain. Firenze 02.02.'08.
  - **Formazione sull'utilizzo del neuro regolatore interattivo InterX.**
  - Ha tenuto un corso di formazione sul taping kinesiologico® applicato alla traumatologia sportiva presso l'Università di Valencia (Spagna) nell'ambito di un master in fisioterapia sportiva nel 2009.
  - **Presidente dell'Associazione Italiana Taping Kinesiologico®.**
  - HA tenuto corsi di formazione per diverse federazioni sportive, centri di fisioterapia sportiva e per società sportive professionistiche (Inter, Foppapedretti, Atalanta, ecc.)
  - Ha partecipato ad un corso annuale di approfondimento sul massaggio Shiatsu e moxa, ed inoltre ad un corso di kinesiio-taping e neurotaping.
  - Conferenza di traumatologia sportiva: "La traumatologia sportiva: utilizzo del taping kinesiologico® e della neuro regolazione interattiva con InterX", Castelguglielmo (RO)
  - Ha tenuto dei corsi di formazione presso il **CEFPAS di Caltanissetta** (centro per la formazione Permanente e l'aggiornamento del personale del servizio Sanitario – Regione Siciliana, oltre ad essere il responsabile scientifico dei corsi realizzati.
  - Ha partecipato al Corso Fisioterapista MANAGER a ROMA giugno 2015.
  - Relatore alla **International Conference of Physical Therapy, AIIMS-2015 Nuova Delhi (INDIA) 25 - 30 novembre 2015 / e novembre 2019**
  - Docente di TapingBellia presso la **SHARDA University di New Delhi** (India) dicembre 2015
  - Seminari formativi sul Taping Kinesiologico all'Università agli studi di BARI e Salerno 2016
  - Corso formazione **AVANZATO** sull'applicazione del **POWER MIX** con Ron ONiel (USA) 2016
  - Corso di formazione sulla "Fibrosi diacutanea" settembre 2016 Provaider Milano
  - Docente unico in Italia del Physioblade e Flossing Bellia System – attestato acquisito COLONIA (Germania) 2016
  - Alta formazione sulla terapia delle Vibrazioni e dopo esame è stato certificato: Docente della tecnica con NOVAFON – Firenze 5 settembre 2017.
  - **International Conference of Physical Therapy – University Udaipur – India ottobre 2019**
  - **Video corso a New Delhi per i territori asiatici ottobre 2019**
  - **Master di formazione con Korean Kinesiology Taping Academy – prof. Lee 2019**
  - **Decimo CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE LE COMPLICANZE IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA** 30 Novembre 2019 Terme Zoja – Salsomaggiore Terme (PR) relatore sull'argomento: Il ruolo del fisioterapista sportivo.

**Articoli pubblicati:**

- 1) Stretching e bendaggi funzionali nel karate.
- 2) La sindrome del comparto anteriore della gamba, un male che affligge tanti pattinatori.
- 3) Pubalgia: una patologia in continuo aumento tra i pattinatori.
- 4) "Quando i piedi sono un punto dolente". Patologie da sovraccarico del piede nel pattinaggio
- 5) Kinesio-Taping elastico: un metodo efficace anche nel pattinaggio a rotelle specialità corsa.
- 6) Stretching: trentacinque esercizi in modalità passiva-assistita a coppie.
- 7) Kinesio-taping elastico nella sindrome del compartimento anteriore della gamba.
- 8) Studio sulla simmetria di spinta degli arti inferiori e programma di compenso.
- 9) Pattinare: analisi biomeccanica e stabilometrica del pattinaggio a rotelle specialità corsa.
- 10) La pliometria: un metodo importante anche nel pattinaggio a rotelle (tradotta e pubblicata
- 11) Studio applicativo di traumatologia sportiva: applicazione del taping kinesiologico® e la stimolazione interattiva – InterX;
- 12) Protocollo riabilitativo in un caso di trasposizione dell'apofisi tibiale secondo Fulkerson  
- Rivista "Sport&Medicina"Edi Ermes num. 2 del 2009
- 13) Protocollo riabilitativo in postumi di strappo muscolare di 3° grado utilizzando il taping k.  
- Rivista "Riabilitazione Oggi" giugno 2009
- 14) Protocollo riabilitativo in postumi di lesione del tendine d'Achille - Rivista "Riabilitazione Oggi" marzo 2010
- 15) Come prevenire e trattare la fascite plantare del podista. Luglio 2010 Protocollo preventivo e riabilitativo "La tendinite achillea del runner". Settembre 2010
- 16) La sindrome di hamstring: prevenzione e trattamento fisioterapico anche utilizzando il taping kinesiologico; Dicembre 2010.
- 17) **The taping kinesiologico kinesiobellia : method and applicability for Italian Jurnal of Sports Reahbilitation and Posturology January 2015**
- 18) **Syndrome of overuse of the shoulder in windsurfing and kinesiologic taping® for Italian Jurnal of Sports Reahbilitation and Posturology february 2015**
- 19) **Diversi articoli pubblicati nella rivista "RiabilitazioneOggi" anno 2016/17**
- 20) Il prof. Bellia ha pubblicato 10 articoli nel Portale SportMedicina fino al 2019.
- 21) Pubblicato l'articolo "**Application of kinesiology taping in post-surgical drainage in oncology**" **International Journal of Physiotherapy and Cancer Rehabilitations. INDIA.**
- 22) **Conference 2021 New Delhi "Global Association for Physioterapy dicembre 2021**
- 23) **Conference 2022 Bhopal (M.P.) "Physio Excellence 2022 -International Conference gennaio 2022**

Sono presenti pubblicazioni nei seguenti siti web italiani e stranieri:

[www.fihp.org](http://www.fihp.org)      [www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com)  
[www.italianskating.com](http://www.italianskating.com)      [www.fcmedica.com](http://www.fcmedica.com)  
[www.robertoperrone.com](http://www.robertoperrone.com)      [www.pattinews.it](http://www.pattinews.it)  
[www.pattilandia.com](http://www.pattilandia.com)      [www.patinargentino.com](http://www.patinargentino.com)      [www.robertosassi.it](http://www.robertosassi.it)  
[www.sportmedicina.com](http://www.sportmedicina.com)      [www.patinaggiocorsa.devil.it](http://www.patinaggiocorsa.devil.it)  
[http://www.lemmefind.com](http://http://www.lemmefind.com)      [www.portieridicalcio.com](http://www.portieridicalcio.com)  
[www.simonebellia.com](http://www.simonebellia.com)      [www.clubqin.it](http://www.clubqin.it)  
[www.patinargentino.com](http://www.patinargentino.com)      [www.patincarrera.com](http://www.patincarrera.com)      [www.mundopatin.com](http://www.mundopatin.com)  
[www.bont.com](http://www.bont.com)      [www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com)  
[www.clubqin.it](http://www.clubqin.it)      [www.patinagemvalega.com](http://www.patinagemvalega.com)      [www.polesineinline.com](http://www.polesineinline.com)

**Pubblicazioni sulla rivista di fisioterapia svizzera " Fisioticino" dicembre 2008**  
**Nel 2012 Il taping elastico ha vinto il concorso Tecnica fisioterapica dell'anno.**

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Potete visitare **due canali youtube:**

[https://www.youtube.com/channel/UCA8E3zAqFCi2\\_M6tCIJ0AVA](https://www.youtube.com/channel/UCA8E3zAqFCi2_M6tCIJ0AVA)

<https://www.youtube.com/user/belliarosario>

**LinkedIn** – Rosario Bellia <https://www.linkedin.com/in/rosario-bellia-4b896822/>

**Instagram:**

- bellia\_rosario [https://www.instagram.com/bellia\\_rosario/](https://www.instagram.com/bellia_rosario/)
- taping\_bellia [https://www.instagram.com/taping\\_bellia/](https://www.instagram.com/taping_bellia/)

**Telegram**

- Taping Bellia System Word <https://web.telegram.org/#/im?p=@tapingbelliasystem>
- TapingBelliaSystem Italy <https://web.telegram.org/#/im?p=q486935903>

**Account Facebook:**

- 1) Bellia Rosario –2) Rosario Bellia

- **Lista dei gruppi Facebook amministratore:**

- 1) **Associazione Italiana Taping kinesiologico**
- 2) **Riabilitazione**

**Pagine:**

- 1) **Esthetic Taping System - Alibel – Italy**
- 2) **Taping Bellia System Integrato**
- 3) **TapingbelliaSystem Italia**

Il sottoscritto Bellia Rosario è a conoscenza che ai sensi dell'articolo 76 del DPR 445 del 2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Bergamo 19 aprile 2021.

23.04.23

