

Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462

EVENTO RESIDENZIALE ECM

**“Corso Terapia Manuale Miofasciale Integrata con Tools e Taping
Kinesiologico®”**

1^a Edizione

Si svolgerà dal 2 al 3 dicembre 2023

presso

Hotel Saracen, Via Libertà 128/A
Isola delle Femmine (PA)

Destinatari dell'attività formativa

Discipline mediche e Professioni sanitarie

Fisioterapista. Fisioterapista Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento. Terapista occupazionale. Terapista Occupazionale Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento. Ortopedia e Traumatologia. Medicina dello sport. Medicina fisica e Riabilitazione.

Area formativa

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Obiettivi formativi evento residenziale ECM

- **Acquisizione competenze tecnico-professionali.**
Questo corso di formazione sull'utilizzo di diversi Tools per il trattamento tissutale è pratico e saranno presentate le manualità di utilizzo degli IASTM nel rispetto delle disfunzioni da affrontare, utilizzando: blade, ganci, ventose, cupping. È prevista una introduzione teorica per focalizzare l'attenzione sull'aspetto del trattamento miofasciale, dopo si darà largo spazio alle esercitazioni pratiche, le quali prevedono le tecniche specifiche. Obiettivo principale è far apprendere al corsista la tecnica di utilizzo degli IASTM dedicati alla normalizzazione funzionale dei tessuti molli, che risultano disfunzionali e presentano addensamento fibrotico del tessuto miofasciale e cicatrici ipertrofiche.
- **Acquisizione competenze di processo.** I principali obiettivi del corso sono:
Conoscere i principi teorici e operativi della metodica del release miofasciale. Imparare a conoscere e valutare i diversi quadri clinici che si possono presentare durante la pratica clinica. Apprendere il trattamento fasciale con tecniche innovative utilizzando degli IASTM. Conoscere le controindicazioni relative ed assolute del trattamento miofasciale con IASTM.

- **Acquisizione competenze di sistema.** Uno degli obiettivi dell'evento formativo è quello di fornire ai professionisti sanitari una visione più ampia, delle opportunità che offre il metodo applicato durante il corso. Gli obiettivi sono quelli di promuovere un rapporto di benessere e la cura dei pazienti attraverso un rapporto di fiducia che si sviluppa con dialogo, ascolto attivo ed empatia.

Responsabile Scientifico: Prof. Rosario Bellia

GIORNATA 18 novembre 2023

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:00/08:30	
1) Blade Method e release miofasciale: a) Generalità sulla fascia secondo i recenti studi b) L'origine degli strumenti utilizzati per i trattamenti miofasciali c) Indicazioni e controindicazioni	Didattica teorica	08:30/10:30	Prof. Rosario Bellia
Coffee break		10:30/10:45	
d) Manualità specifiche di applicazione del Blade: e) Sliding – scorrimento f) Silent friction – frizione silente g) scrolling – scorrimento	Didattica pratica	10:45/13:00	Prof. Rosario Bellia
Pausa Pranzo		13.00-14.00	
h) stripping frammentazione i) transverse deep massage j) press – pressioni k) scraping – scavare l) traction – trazione m) smooth – staccare	Didattica pratica	14.00-16,30	Prof. Rosario Bellia
Coffee break		16.30/16:45	
n) Trattamenti specifici su casi clinici tipo. o) Trattamento delle cicatrici e aderenze post traumatiche. p) Riepilogo delle tecniche che sono state applicate.	Didattica pratica	16:45/18:00	Prof. Rosario Bellia
Riepilogo delle tecniche presentate nell'intera giornata e domande	Didattica pratica	18.00/19.00	Prof. Rosario Bellia

GIORNATA: 19 novembre 2023

I^SESSIONE:	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:00/08:30	
2) Elementi di fibrolisi miofasciale: a) Origini della Fibrolisi secondo Kurt Ekman b) Studi scientifici recenti c) Trattamento della fascia, aderenze, Trigger points, Cicatrici d) Indicazioni e controindicazioni	Didattica pratica	08:30/10:30	Prof. Rosario Bellia
Coffee break		10:30/10:45	
e) Introduzione alla tecnica: 1. Le tre tecniche applicative 2. Preparazione della zona da trattare 3. Tipi di fibrolisi e tipologie dei Fibrolisori	Didattica pratica	10:45/13:00	Prof. Rosario Bellia
Pausa Pranzo		13:00/14:00	
Manualità specifiche di applicazione della Fibrolisi: a) Fibrolisi medica b) Fibrolisi chirurgica c) Esiti di corpuscoli aderenziali di FIBROSITE d) Tecniche di applicazione pratica e) Tecniche applicative della Fibrolisi medica: 1. Stripping 2. Strain (deformare) 3. Frammentazione di primo livello 4. Sliding (scorrimento) f) Presentazione delle manualità specifiche: g) Le quattro regole della Frammentazione di EKMAN r) Trattamento delle cicatrici. s) Trattamento integrato con altre tecniche: cupping, ventose, taping kinesiologico, ecc. t) Regole applicative u) riepilogo delle tecniche che sono state applicate.	Didattica pratica	14:00/16:30	Prof. Rosario Bellia
Coffee break		16:30/16:45	

3) Taping Kinesiologico integrato al trattamento miofasciale con IASTM: a. Tecniche di TK da applicare dopo il trattamento miofasciale b. Obiettivi del taping kinesiologico c. Tecniche specifiche: 1. Drenante 2. Stabilizzante 3. Decompressiva. Flossing e cupping therapy: in sinergia al trattamento miofasciale. Presentazione dei nuovi strumenti per trattamento miofasciale integrata: SCARAPER, CUPPER, Myofascial Tool.	Didattica pratica	16:45/18:00	Prof. Rosario Bellia
Prova valutazione pratica ECM		18.00- 19.00	

Durata Effettiva Evento

CREDITI: 28.2 (Ventotto/2)

Modalità di svolgimento evento residenziale ECM

Serie di Relazioni su Tema Preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.