

Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462

EVENTO RESIDENZIALE ECM

“LCA from Rehab to Recovery ”

1^a Edizione

Si svolgerà il 15-16 Marzo 2025

presso
Himalaya Sport Fun Club
Via Pier della Francesca, 61 Selargius , Loc. Su Planu (CA)

Destinatari dell'attività formativa

Discipline mediche e Professioni sanitarie

Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento Massofisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento EX ART. 5 D.M. 09.08.2019. Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport. Ortopedia e Traumatologia

Area formativa

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Obiettivi formativi evento residenziale ECM

- **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Gestione Pre-Surgery Post-Op. Strategie contro mal-adattamenti Neurali centrali e periferici.
Gestione e Monitoraggio del Carico. Criteri e Test di progressione del recupero: dal return to Run a return to Paly.
Proposte terapeutiche pratiche.

- **Acquisizione competenze di processo**

L'obiettivo è quello di dare risposte alle diagnosi e problematiche che i pazienti presentano in un'ottica innovativa tesa ad ottimizzare le tecniche e gli studi a disposizione per migliorare e risolvere i disturbi dei pazienti

- **Acquisizione competenze di sistema**

.Il corso mira a creare una solida base di conoscenze e competenze pratiche, consentendo soprattutto ai fisioterapisti di rispondere efficacemente alle esigenze dei loro pazienti attraverso l'uso mirato delle tecniche apprese.

Responsabile Scientifico: Dott. Roberto Ricupito

15 marzo 2025

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Epidemiologia, Anatomia, Biomeccanica e meccanismi traumatici	Didattica teorica	09:00/09:30	Dott. Roberto Ricupito
Riconoscere clinicamente una lesione del legamento crociato anteriore. Test clinici anamnesi e immagini (teorico-pratico)	Didattica teorica	09:30/10:30	Dott. Roberto Ricupito
Coffee-break		10:30/10.45	
Lesione legamento crociato anteriore: periferica o centrale? Gli adattamenti neuroplastici in seguito a lesione del crociato anteriore e proposte terapeutiche	Didattica pratica	10:45/12:00	Dott. Roberto Ricupito
Lesioni associate a Rottura LCA. Come cambia la gestione dell'infortunio	Didattica teorica	12.00/13:00	Dott. Roberto Ricupito
Lunch		13.00/14:00	

II^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Conoscere quali sono i criteri/obiettivi da raggiungere pre-surgery. Saper gestire le fasi acute post intervento chirurgico e riconoscere le principali complicanze (teorico)	Didattica teorica	14:00/15:00	Dott. Roberto Ricupito
Programmare, pianificare e monitorare il load management: proposta terapeutica adeguata in base alle fasi del processo riabilitativo.	Didattica pratica	15:00/16.00	Dott. Roberto Ricupito
Coffee break		16.:00/16.15	
LCA Rehab - Gestione in acuto Post operazione	Didattica pratica	16:15/17. 45	Dott. Roberto Ricupito
Riepilogo della giornata e domande	Didattica teorica	17:45/18:15	Dott. Roberto Ricupito

16 marzo 2025

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Riassunto della giornata (Key Points)	Didattica teorica	09:00/09.30	Dott. Roberto Ricupito
Saper pianificare un programma di Strength training in base alla biologia del tessuto e alle specifiche del soggetto (irritabilità tessutale, severità)	Didattica teorica	09.:30/10.45	Dott. Roberto Ricupito
Coffee-break		10:45/11. 00	
LCA Recovery- Pianificazione programma di recupero fino 5 mese- proposte terapeutiche	Didattica teorica Didattica pratica	11:00/13:00	Dott. Roberto Ricupito
Lesioni associate a Rottura LCA. Come cambia la gestione dell'infortunio	Didattica teorica	12.00/13:00	Dott. Roberto Ricupito
Lunch		13.00/14:00	

II^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Criteria di Return to Running (RTR) RTP (Return to Play)-	Didattica pratica	14:00/14:30	Dott. Roberto Ricupito
Test di RTR & RTP - proposte terapeutiche per un sicuro e corretto ritorno alla corsa e ritorno al gioco	Didattica pratica	14:30/16.45	Dott. Roberto Ricupito
Coffee break		16.:45/17.00	
Comprendere se è possibile, e come, prevenire rotture del legamento LCA.	Didattica teorica/	17:00/18:00	Dott. Roberto Ricupito
Riepilogo della giornata e domande	Didattica teorica	18:00/18:30	Dott. Roberto Ricupito
Prova Pratica		18:30/18:45	

Durata Effettiva Evento

CREDITI: 21,6 (Ventuno,6)

Modalità di svolgimento evento residenziale ECM

Serie di Relazioni su Tema Preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche