

Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462

EVENTO RESIDENZIALE ECM

“La diastasi addominale: inquadramento clinico e approccio multidisciplinare: dal trattamento conservativo al trattamento post chirurgico”

1^a Edizione

Si svolgerà il 24 maggio 2025

presso

Hotel American Palace Eur, via Laurentina, 554, 00145 Roma (RM)

Destinatari dell'attività formativa

Discipline mediche e Professioni sanitarie

Tutte le discipline mediche. Ostetrica, Massofisioterapista, iscritto all'elenco speciale di cui all'art.5 del D.M. 9 agosto 2019 ; Fisioterapista ; Fisioterapista iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;

Area formativa

N.3 . DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA

Obiettivi formativi evento residenziale ECM

• **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

La diastasi addominale è una patologia che colpisce una donna su 3 dopo il parto. Ma si può verificare anche in seguito a importanti aumenti di peso o con l'invecchiamento e il conseguentemente cedimento delle strutture muscolo fasciali della parete addominale. Il corso ha come obiettivo quello di affrontare la tematica evidenziando gli aspetti più incisivi, ponendo particolare attenzione agli aspetti curativi.

• **Acquisizione competenze di processo**

L'evento formativo ha l'obiettivo di essere un valido supporto per i professionisti del mondo sanitario, per ampliare le conoscenze e le competenze al fine di arricchire il bagaglio attraverso le tematiche esaminate. Durante il corso verranno proposti argomenti funzionali alla crescita professionale e all'applicazione durante l'esercizio della professione

• **Acquisizione competenze di sistema**

Il fisioterapista ha un ruolo, nella gestione di questa patologia, molto importante nel trattamento conservativo e nella fase post-chirurgica. Attraverso una valutazione dei sintomi e delle strutture coinvolte si potrà impostare un lavoro di tonificazione della parete addominale e di gestione delle pressioni senza sovraccaricare un distretto che già di suo risulta indebolito. Il lavoro di equipe con il chirurgo plastico, in tale ottica, diventa a questo punto fondamentale per impostare un programma riabilitativo efficace che accompagna la paziente dall'intervento alla fase post-operatoria, fase nella quale risulta fondamentale il trattamento dell'edema e della cicatrice. L'ultima fase di lavoro rimane il reinserimento della paziente nelle attività domestiche ed eventualmente sportive in totale sicurezza.

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Mariateresa Moretti

24 maggio 2025

I^SESSIONE	METODOLOGIA	ORARIO	DOCENTE
Registrazione partecipanti		08:30/09:00	
Presentazione corso. La diastasi addominale : inquadramento clinico, le tipologie, le cause	Didattica teorica	09:00/09.30	Dott.ssa Mariateresa Moretti
Ruolo della muscolatura addominale: il concetto di “pressione addominale” e la sua gestione	Didattica teorica	09.:30/10.00	Dott.ssa Mariateresa Moretti
Triade Clinica: forza, sensibilità, riflessi arto superiore	Didattica teorica	10:00/10. 30	Dott.ssa Mariateresa Moretti
Pavimento pelvico e diastasi addominale: Le disfunzioni sessuali associate alla diastasi addominale. L’immagine corporea nella paziente con diastasi, l’impatto psicologico della patologia e l’accettazione	Didattica teorica	10:30/11:00	Dott.ssa Mariateresa Moretti
Disturbi viscerali. Tecniche di terapia manuale	Didattica pratica	11.00/11:30	Dott.ssa Claudia Fabretti
Rusi. Rehabilitation ultrasound imaging. Utilizzo dell’ecografo nella valutazione e nel trattamento della diastasi addominale	Didattica teorica	11.30/12:00	Dott.ssa Mariateresa Moretti
Pratica di gruppo con ultrasuoni	Didattica pratica	12.00/13:30	Dott.ssa Mariateresa Moretti Dott.ssa Claudia Fabretti
Lunch		13.30/14:30	
Pratica : Diaframma e controllo posturale: tecniche manuali di rilascio del diaframma	Didattica pratica	14.30/15:30	Dott.ssa Claudia Fabretti
Tecniche di decompressione viscerale per rinforzare la parete addominale(il metodo DEVIS di Loredana La Torre). Principi teorici di metodi di lavoro a confronto: il “Caufriez Concept”, la tecnica DeGasquet	Didattica teorica	15.30/16:00	Dott.ssa Mariateresa Moretti

Sapere Aude S.r.l. Provider Ecm Standard ID 6462

Via I. Newton, 1 67051 Avezzano (AQ) P.IVA 01983860667

www.sapere-aude.it; segreteriaecm@sapere-aude.it; tel. 0863 472191

e la tecnica di Blandine Calais Germain. Indicazioni e controindicazioni			
Coffee- Break		16.00/16:15	
Esercizi di core stability e di decompressione viscerale: impostazione di un protocollo di lavoro su casi clinici.	Didattica pratica	16.15/17.30:	Dott.ssa Mariateresa Moretti Dott.ssa Claudia Fabretti
Prova Pratica ECM		17.30/18.00	

Durata Effettiva Evento

CREDITI: 10,3 (Dieci/03)

Modalità di svolgimento evento residenziale ECM

Serie di Relazioni su Tema Preordinato. Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

