Sapere Aude S.r.l. Provider ID 6462

EVENTO RESIDENZIALE ECM

"MEDICINA DI MONTAGNA: SLOW-MOUNTAIN ED EMERGENZE"

XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina di Montagna (SIMeM)

07 NOVEMBRE 2026

Presso

Sala conferenze, Caserma Pasquali Strada Statale 80, n. 1
Campomizzi (AQ)

1ª Edizione

Destinatari dell'attività formativa

Professione mediche

Cardiologia; malattie dell'apparato respiratorio; medicina d'emergenza-urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina dello sport; pediatria; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ortopedia e traumatologia; anestesia e rianimazione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); psicoterapia; cardiochirurgia.

Professioni sanitarie

Infermiere, infermiere pediatrico, biologo, fisioterapista, tecnico sanitario di radiologia medica, tecnico della prevenzione e della sicurezza nei luoghi di lavoro. Assistente Sanitario. Psicologia. Psicoterapia.

Area formativa

N. 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Obiettivi formativi Evento RES ECM

- **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

  Acquisire e aggiornare conoscenze e competenze specifiche nell'ambito della medicina di montagna, con particolare riferimento agli effetti dell'ambiente montano sull'organismo, alla prevenzione dei rischi sanitari e al riconoscimento e trattamento delle principali patologie acute e delle emergenze in quota. Approfondire le procedure di valutazione clinica, primo intervento e stabilizzazione del paziente in ambiente montano, promuovendo un approccio consapevole e sicuro alle attività slow-mountain.

- **Acquisizione competenze di processo**

Sviluppare competenze nella gestione dei percorsi di prevenzione, valutazione e assistenza sanitaria in ambiente montano, migliorando la capacità decisionale, la tempestività degli interventi e l'integrazione tra le diverse figure professionali coinvolte. Favorire l'applicazione di procedure operative condivise per il riconoscimento delle situazioni di rischio, la gestione delle emergenze e il coordinamento degli interventi di soccorso.

- **Acquisizione competenze di sistema**

Promuovere una cultura della sicurezza e della prevenzione sanitaria nelle attività in ambiente montano, attraverso l'adozione di buone pratiche, protocolli e procedure basati sulle evidenze scientifiche. Rafforzare la collaborazione tra professionisti sanitari, servizi di emergenza-urgenza e organizzazioni di soccorso, favorendo un approccio integrato alla gestione del rischio, alla tutela della salute e alla qualità dell'assistenza in contesti ambientali complessi.

Responsabili scientifici: G. Strapazzon, S. Trinchi, V. Verratti

PROGRAMMA

SABATO 7 NOVEMBRE 2026

08:30–09:00	Registrazione dei partecipanti
09:00–09:30	Saluti istituzionali e dei responsabili scientifici (attività introduttiva non scientifica)
09:30–10:00	Lettura magistrale — "L'uomo in alta quota: sfida, conoscenza, modello" — Annalisa Cogo (Università di Ferrara)
	SESSIONE 1 | Medicina di montagna: non solo alta quota — nuove prospettive e nuove sfide anche a quote moderate **Moderatori: B. Catuzzo, F. Marchiori**
10:00–10:15	Effetti benefici della quota moderata: ipossia e ormesi — G. Bosco (Università di Chieti-Pescara)
10:15–10:30	Preacclimatazione a quote moderate nel coronaropatico: il Progetto Hypoxia PRE Sport e non solo — G. Vinetti (Eurac Research, Bolzano)
10:30–10:45	Tick-borne encephalitis e altre zoonosi per chi frequenta le aree montane: aggiornamento su vaccini e rischi — P. Pezzotti (Istituto Superiore di Sanità, Roma)
10:45–11:00	Sicurezza alimentare e non solo nei rifugi in montagna — A. Peli (Università di Bologna)
11:00–11:15	Discussione e domande
11:15–11:50	Coffee break (intervallo non formativo;)
	SESSIONE 2 | Mountain voices: novità clinico-scientifiche dalle montagne italiane e oltre **Moderatori: M. Falla, S. Trinchi**
11:50–12:00	Intervento "Mountain voices" — (open call)
12:00–12:10	Intervento "Mountain voices" — (open call)
12:10–12:20	Intervento "Mountain voices" — (open call)
12:20–12:30	Intervento "Mountain voices" — (open call)
12:30–13:00	Sessione poster Moderatori: G. Agazzi, M. Facchetti
13:00-14:00	Pausa pranzo
	SESSIONE 3 | Soccorso ed emergenza in montagna: approcci innovativi a vecchie e nuove emergenze **Moderatori: L. Festi, G. Facchetti**
14:00–14:15	Cambiamento climatico e alte temperature: quali protocolli nel sistema di emergenza territoriale italiano — M. Cretella (ARES 118 Lazio, Roma)
14:15–14:30	Droni "from bench to bedside": aree montane ad alto afflusso turistico, comprensori sciistici e manovre di soccorso — M. Vicente Mora (Spagna)
14:30–14:45	L'Aquila, Amatrice, Rigopiano e Campo Felice: evoluzione della gestione del soccorso in ambiente impervio, anche in caso di MCI — P. Petrucci (ASL 1 e HEMS 118, L'Aquila)

14:45–15:00	Non solo ARTVA, pala e sonda: nuove opportunità nell'uso di un innovativo airflow system per i travolti in valanga e possibile impatto sulla catena dei soccorsi — Eisendle (Medical University Innsbruck, Austria)
15:00–15:15	Discussione e domande
	SESSIONE 4 | Prima, durante e dopo Paolo Cerretelli **Moderatori: S. Mrakic-Sposta, C. Di Giulio**
15:15–15:30	Da Salvatore Tommasi ad Angelo Mosso: alle origini della fisiologia italiana — V. Verratti (Università di Chieti-Pescara)
15:30–15:45	Per Aspera ad Astra: brevi note di fisiologia d'alta quota — P. di Prampero (Università di Udine)
15:45–16:00	Le spedizioni in Piramide e il "lactate paradox": un concetto ancora valido? — B. Grassi (Università di Udine)
16:00–16:30	La prestazione fisica nei Tibetani — M. Marzorati (ITB-CNR, Milano)
16:30–16:45	Discussione e domande
16:45–17:05	Conclusioni e chiusura — S. Trinchi, V. Verratti, G. Strapazzon
17:05–17:20	Questionario ECM (valutazione finale; non conteggiato come didattica)

Durata effettiva evento

- **6 ORE TEORIA**

Crediti ECM **6,00 (6/00)**

Modalità di svolgimento evento RESIDENZIALE ECM

Serie di Relazioni su Tema Preordinato. Lezioni magistrali